

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказ №\_\_\_\_\_от 29.08.2024 г  
Директор: \_\_\_\_\_ Б.Б.Беков

**Программа ГБОУ «СОШ№1 г. Сунжа» по профилактике стигматизации  
и психолого-педагогической помощи обучающимся,  
инфицированным ВИЧ.**

Развитие эпидемии ВИЧ-инфекции в России характеризуется на сегодняшний день, помимо высоких темпов распространения и выхода за пределы групп, уязвимых к ВИЧ-инфекции, также значительным омоложением контингента инфицированных. Важнейшей особенностью эпидемии ВИЧ-инфекции сегодня является то, что основную долю людей с ВИЧ составляет молодежь в возрастной категории от **14** до **29** лет. Вовлечение в эпидемию несовершеннолетних и молодежи является важной предпосылкой для активизации деятельности по организации системы профилактики ВИЧ инфекции во всех образовательных учреждениях страны.

- Формирование у молодежи системы специальных знаний, способствующих профилактике распространения ВИЧ-инфекции.
  - Выработка гражданской позиции по отношению к собственной жизни и собственному здоровью.
  - Формирование толерантности в отношениях с людьми, в том числе ВИЧ инфицированными и больными СПИДом.
  - формирование у обучающихся личностных качеств, необходимых для конструктивного, успешного и ответственного поведения в обществе с учётом правовых норм, установленных российским законодательством; приобретение знаний о нормах и правилах поведения в обществе, социальных ролях человека;
  - формирование позитивной самооценки, самоуважения, конструктивных способов самореализации;
  - формирование способности противостоять негативным воздействиям социальной среды, факторам микросоциальной среды;
- развитие педагогической компетентности родителей (законных представителей) в целях содействия социализации обучающихся в семье;
- учет индивидуальных и возрастных особенностей обучающихся, культурных и социальных потребностей их семей;
  - осознание обучающимися ценности здорового и безопасного образа жизни;
  - формирование знаний о современных угрозах для жизни и здоровья людей..., готовности им противостоять; овладение современными оздоровительными технологиями, в том числе на основе навыков личной гигиены;

- формирование готовности обучающихся по вопросам профилактики употребления наркотиков и других психоактивных веществ, профилактики инфекционных заболеваний; убежденности в выборе здорового образа жизни и вреде употребления алкоголя и табакокурения».
- Привитие здорового стиля жизни происходит на фоне позитивно ориентированной профилактики, где основными её составляющими являются формирование позитивной самоидентификации и ценностных ориентаций;
- организация социального партнерства; социокультурное проектирование; образовательная деятельность, включая консультативные формы;
- тренинги; психологическая помощь и поддержка; волонтерская деятельность. Универсальное направление профилактики аддиктивного поведения базируется на развитии и укреплении психического и физического здоровья молодежи.

## **2. Цели и задачи программы**

### **Цель:**

Обучение обучающихся общеобразовательных учреждений по программе первичной профилактики ВИЧ-инфекции для:

- формирования устойчивой положительной мотивации к здоровому образу жизни;
- формирования навыков противодействия рискованному поведению (включая употребление наркотиков), способствующему заражению ВИЧ-инфекцией.
- формирования толерантного отношения к ВИЧ-положительным людям и их ближайшему окружению.

### **Задачи**

- Формирование системы позитивного самоотношения, позитивных жизненных смыслов и навыков позитивного мышления.
- Формирование навыков эффективного общения.
- Формирование представлений о признаках зависимого поведения.
- Формирование научно-обоснованных представлений о проблеме ВИЧ, ВИЧ-инфекции и СПИДа;
- Формирование представлений о значении иммунной системы для здоровья человека и возможностях управления иммунитетом.
- Формирование положительной мотивации к здоровому образу жизни, положительного отношения к здоровью (самооценка здоровья, ценность здоровья, деятельность по сохранению здоровья).
- Формирование навыков и поведенческих стратегий противодействия рискованному поведению (включая употребление наркотиков), способствующему заражению ВИЧ-инфекцией.

- Формирование толерантного отношения к ВИЧ-положительным людям и их ближайшему окружению.
- Формирование и развитие волонтерского движения среди подростков и молодежи по профилактике употребления ПАВ и профилактики ВИЧ-инфекции.

## **Тема 1. «Незримые угрозы»**

### **Содержание.**

#### **Тема 1.1. Введение в проблему профилактики ВИЧ инфекции и СПИДа**

История возникновения и распространения ВИЧ/СПИДа. Терминологическое определение ВИЧ-инфекции и СПИДа. Механизмы передачи ВИЧ-инфекции. Основные пути передачи ВИЧ-инфекции. Группы риска заражения ВИЧ-инфекцией.

#### **Тема 1.2. Профилактика социально-значимых заболеваний**

Структура вируса ВИЧ и его воздействие на иммунную систему человека. Развитие ВИЧ-инфекции и СПИДа. Основные тенденции развития эпидемии ВИЧ/СПИДа в России и других странах мира. Возможные последствия эпидемии. Диагностика ВИЧ-инфекции. Виды тестирования на ВИЧ. Современные возможности лечения ВИЧ инфекции. Противоэпидемические мероприятия при ВИЧ-инфекции.

Формирование приверженности антиретровирусной терапии (ВААРТ).

#### **Тема 2.3. Наркомания как фактор риска распространения ВИЧинфекции среди подростков и молодежи**

Факторы риска наркотизации и факторы защиты от употребления психоактивных веществ (ПАВ) среди подростков и молодежи.

**Показатели эффективности:** Сформированность представлений о путях передачи ВИЧ-инфекции, стадиях её развития, диагностике ВИЧстатуса, путях предотвращения инфицирования.

#### **Критерии оценки:**

- - Дают определение ВИЧ-инфекции, СПИДа;
- - Знают пути передачи ВИЧ-инфекции;
- - Знают способы профилактики ВИЧ-инфицирования;
- - Знают этапы развития ВИЧ-инфекции;
- - Отрицают неправильные представления о ВИЧ-инфекции.
- - Знают о доступном конфиденциальном или анонимном тестировании на ВИЧ-инфекцию и получении консультации до и после теста.

**Профилактическая модель:** модель фактических знаний.

**Форма занятия:** семинар-тренинг

**Методы работы:**

- анкетный опрос,
- ролевая игра,
- мозговой штурм,
- мини-лекция.

**Тема 2. «Иммунитет и его значение»**

- **Цель работы по теме:** Выявить у обучающихся, имеющиеся знания об иммунитете, сформировать представление о значении и работе иммунной системы для сохранения здоровья и борьбы с инфекцией.
- **Содержание:** Определение понятия «иммунитет». Изучение строения и функций иммунной системы организма человека. Клетки и органы иммунной системы. Специфический и неспецифический иммунитет. Закаливание. Формирование способности передачи знаний об особенностях работы иммунной системы.

**Показатели эффективности:** Сформированность представлений о значении иммунной системы для здоровья человека. Сформированность представлений об управлении иммунитетом.

**Критерии оценки:**

- - Знают функции иммунной системы;
- - Знают структурные элементы иммунной системы и их роль в поддержании здоровья человека;
- - Дают определение что такое СПИД.
- - Называют способы укрепления иммунитета.
- 

**Профилактическая модель:** модель фактических знаний.

**Форма занятия:** семинар-тренинг

**Методы работы:**

- анкетный опрос,
- ролевая игра,
- мозговой штурм,
- дискуссия.

### Тема 3. «Ценность здоровья»

**Цель работы по теме:** Формирование ценностного отношения к здоровью у подростков и молодежи.

- **Содержание.** Здоровый образ жизни – категория, включающая в себя благоприятные условия жизнедеятельности человека, уровень его культуры, в том числе поведенческой и гигиенических навыков, позволяющих сохранять и укреплять здоровье, способствующих предупреждению развития нарушений здоровья и поддерживающих оптимальное качество жизни. Мониторинг своего стиля жизни в целях определения ценностного отношения к здоровью. Основные составляющие ЗОЖ: воспитание здоровых привычек и навыков; отказ от вредных привычек: курение, употребление наркотиков, употребления алкоголя; питание: умеренное, соответствующее физиологическим особенностям человека, информированность о качестве употребляемых продуктов; движение: физически активная жизнь, включая специальные физические упражнения, с учетом возрастных и физиологических особенностей; гигиена организма: соблюдение правил личной и общественной гигиены, владение навыками первой помощи; закаливание; позитивное мышление.

**Показатели эффективности:**

- Сформированность положительной мотивации к здоровому образу жизни.
- **Критерии оценки:**
- - Знают компоненты здорового образа жизни;
- - Признают роль здорового образа жизни в укреплении иммунитета;
- - Положительно характеризуют роль здоровья в жизни человека;
- - Проявляют готовность к ведению здорового образа жизни; ●

**Профилактическая модель:** модель улучшения здоровья.

**Форма занятия:** семинар-тренинг

● **Методы работы:**

- - анкетный опрос,
- - ролевая игра,
- ● - мозговой штурм,
- ● - дискуссия.

Тема 3: Стигма, дискриминация и толерантность.

Цель работы по теме: Формирование у подростков терпимого отношения к ВИЧ-положительным.

**Содержание:** Предубеждение и стигматизация часто приводят к тому, что люди делают что-либо - или предпочитают чего-либо не делать, - что в свою очередь ущемляет или отрицает права другого человека либо уменьшает или исключает возможность получения им каких-либо услуг. Например, такое отношение может исключать возможность пользования услугами системы здравоохранения для человека, живущего с ВИЧ/СПИДом, или может привести к увольнению на основании того, что этот человек ВИЧ инфицирован, либо исключению из образовательного учреждения. Это - дискриминация. Дискриминация имеет место, когда проводится различие между человеком и другими людьми, что приводит к несправедливому к нему отношению на основании того, что он принадлежит - или считается, что он принадлежит - к определенной группе. Вследствие стигмы и дискриминации, связанной с ВИЧ/СПИДом, права людей, живущих с ВИЧ/СПИДом, и членов их семей часто нарушаются, поскольку становится известно о наличии у них ВИЧ или СПИДом или же это только предполагается. Такое нарушение прав затрудняет принятие ответных мер и усиливает отрицательные последствия эпидемии. Свобода от дискриминации является основным правом человека, основанным на принципах естественной справедливости, которые являются всеобщими и вечными. Основные характеристики прав человека заключаются в том, что они присущи людям от рождения и касаются всех людей в мире. Формирование у обучающихся терпимого отношения к людям, живущим с ВИЧ, гуманности и сочувствию поможет снизить стигматизацию и дискриминацию в обществе.

Показатели эффективности: Сформированность положительного терпимого отношения к ВИЧ-положительным членам общества.

### ***Критерии оценки:***

Знают пути передачи ВИЧ-инфекции

Знают как ВИЧ не передается

Знают права и обязанности человека

Сформировано стойкое уважительное отношение к другой личности

Профилактическая модель: модель толерантного отношения.

- Форма занятия: семинар-тренинг, фильмогруппа

### **Методы работы:**

- анкетный опрос,
- ролевая игра,
- мозговой штурм,

- дискуссия.

Методы работы с ВИЧ-положительным обучающимся, для повышения внутренней самооценки и снижения стигмы по отношению к своей личности.

На первый этап работы: круглосуточный бесплатный "Телефон Доверия" для ВИЧ-инфицированных. Установление контакта, снятие экстренности психологического состояния ВИЧ-инфицированных и их родных. Мотивация на сохранение здоровья и улучшение качества жизни.

Специалисты, прошедшие специальную (по телефонному консультированию) и дополнительную (по проблемам ВИЧ и СПИДа) подготовку будут принимать звонки, фиксировать анонимную обезличенную информацию, оказывают информационную, психологическую помощь и поддержку.

На втором этапе работы: психологическое консультирование для оказания очной индивидуальной помощи и составления плана совместной работы по улучшению качества жизни с диагнозом. Предполагается разовое или сессионное психологическое консультирование, групповая психокоррекция и работа групп поддержки

На третьем этапе система оказания социально-психологической помощи должна быть расширена в направлении социализации ВИЧ-инфицированных: оказание им социальной и материальной помощи и защиты, помощи в трудоустройстве, в профориентации и получении образования, юридической помощи, и т. д. Крайне необходимо помочь ВИЧ-инфицированным сохранить или восстановить социальный статус, включать их самыми разнообразными способами в жизнь общества, создать условия для формирования и развития микросоциальных взаимоотношений.